

アブラナ科

# ルッコラ Rocket



学名：Eruca vesicaria

英名：Rocket, Arugula

分類：アブラナ科キバナスズシロ属

原産地：地中海沿岸地方



## 🌱 栽培DATA



発芽適温：15～25℃

生育適温：15～25℃

生育条件：日なた

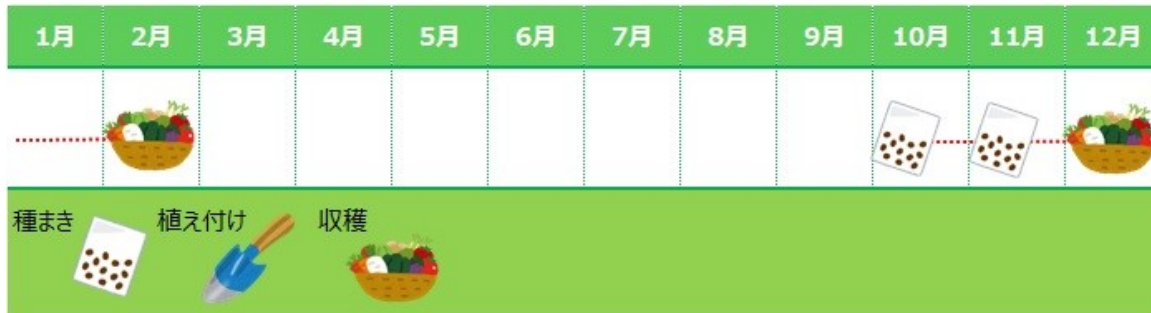
土壌酸度：pH6.0～7.5

株間：2～3cm

主な品種：ロケットサラダ、  
オデッセイ



## 🌱 栽培カレンダー



※冬どり栽培